

# シェア測定「しあわせごはん」実施中～！

## 11月号

9月末からお試して始めましたシェア測定「しあわせごはん」。  
やはり、子どもさんを持つお母さん方は一番「測定したい！」と思っているのではないのでしょうか。でも、測定料がちょっと高いことや、検体する材料が1リットルも用意できないものであったりすると、なかなか一人の手では厳しい面があります。

その問題をなんとかしたいと、測定スタッフのお母さん達でお試して取り組んでいる企画です。

例えば、測ってみたいなあと思う食材「魚」。魚を1リットル用意するとなると、難しいですね。その材料費や測定料を、何人かで分担する、これを「シェア測定」と呼んでおります。

さらに、これは「不検出」が前提にはなりますが、測定したあとの検体を、おいしく調理し、皆で分け合って食べます。これこそが「しあわせごはん」なのです。

1回目はいわしをミンチにして測定、つみれ汁と  
いわしハンバーグを作り、2回目はさんまをぶつ切りで測定、圧力鍋で煮て、味付けしてカリッと上げて、サラダのトッピングに。どちらも不検出という結果を確認し、すぐ料理します。

実際に取り組みながら、ホッとしました。

「安心して食べる」ということはこういうことだと改めて実感出来る測定です。

今後またいろんなパターンを考えながら、楽しみながら取り組めることが継続にも繋がるので、引き続き行っていきたいと思います。詳しくはブログをご覧くださいね！ <http://crmskyoto.exblog.jp/>



## 11月の測定所見学会



9月30日に行われた見学会には、いろんな意識の方が来て下さいました。測定結果をどのように見て判断するのかを  
知れば知る程、奥が深いのです。間違った情報に振り回されないためには、測定器の特性や値の見方を知ることがとても重要  
です。11月の見学会は21日(水)10時半～12時半  
です。ご希望の方はメール [shimin\\_sokutei@yahoo.co.jp](mailto:shimin_sokutei@yahoo.co.jp)  
にてお申し込みください。

11月15日(木)10時30分～  
ほっこりカフェです。



お気軽に  
お立ち寄り  
ください。

会費 300円  
(子供無料)

### 11月の開所日・予約受付のお知らせ

予約受付：075-622-9870 又は WEB 予約可能

(見学希望の方は電話でご相談下さい)

水曜：7・14・21・28 10:00～15:00

土・日曜：4・10・17・18・24

10:00～17:00

(閉館日は電話予約受付もできません)

- 予約枠 1検体1時間(測定時間は30分)  
水曜(4枠)：10時、11時、13時、14時  
土・日曜(6枠)：10時、11時、13時、14時、  
15時、16時